

Dr. Shuddhananda
Bharati

Règles et voies
universelles



Éditions ASSA

Préface

La voie de l'amour universel

Nous sommes tous nés comme des réceptifs vides qui peuvent être façonnés par les valeurs morales disait quelqu'un.

Telle est la grande valeur de la morale.

Ce livre, qui peut être défini davantage comme un manuel ou un guide, est une collection de plusieurs bijoux de valeurs morales, offerts au monde par le Kavi Yogi DrShuddhananda Bharati, applicables à l'univers entier et non limités à un territoire ou une nation.

On ne peut que s'étonner et admirer la versatilité de Swamiji (Shuddhananda Bharati). Depuis son Opus Magnum «*Bharata Shakti*», jusqu'aux philosophies profondes de la vie spirituelle, en passant par les romans historiques, les histoires de grands hommes vertueux dans des poèmes pleins de respect, les livres motivants sur le

patriotisme, sans oublier ses messages simples mais puissants. Quel large éventail de littérature brillante !

Ce livre est un nouvel exemple illustrant la mission du Dr Shuddhanandha Bharati qui consiste à propager des valeurs morales riches et saines dans la société humaine avec la noble intention de rendre les gens disciplinés, dévoués et dynamiques afin qu'ils deviennent non seulement des leaders compétents dans le monde mais aussi pour qu'ils mènent une vie paisible, harmonieuse et pleine de pureté.

Chacune des valeurs morales énoncées dans ce livre a une profonde connotation et doit être lue et relue pour en comprendre le sens et la finalité.

«Éduquer un homme dans sa tête, et non pas dans sa morale, c'est éduquer une menace pour la société», disait pleinement Theodore Roosevelt.

Shuddhananda Bharati, dans ce livre, en commençant par les sujets Atma, le Soi et le Seigneur Unique est Un, présente des

messages succincts pour éduquer l'humanité sur la façon de vivre et de progresser dans la vie, dans la paix, les pensées nobles, l'amour envers tous les êtres vivants, le service à l'humanité, la meilleure façon de se comporter, la meilleure conduite, le bien-être physique et mental, le pouvoir du silence, la valeur du travail, les bonnes habitudes alimentaires, le respect de la femme, l'amour de la nature et bien plus encore.

M. Christian Piaget et les Éditions ASSA ont bien fait de choisir et de mettre sous presse cette petite mais significative contribution de Swamiji à l'humanité. En tant que livre de poche, s'il venait à être en votre possession, il vous ferait beaucoup de bien, ainsi qu'à tout être humain qui aspire à une vie noble et louable dans ce monde.

Faire partie de la mission des Éditions ASSA, en traduisant les grandes œuvres de Swamiji, c'est un privilège et ce livre me sert de guide sur le chemin vers la recherche des valeurs morales.

Kumar Srinivasa Nagaraja Rao

Les notes de l'éditeur

Kavi Yogi Maharishi Dr Shuddhananda Bharati, nous donne, dans son livre *Règles et voies universelles*, de nombreuses pistes et bonnes pensées à suivre afin de mener au mieux notre vie. Son texte nous permet d'ouvrir notre cœur à une conscience supérieure en accord avec la loi universelle et divine.

Comme dans son livre, *L'Évangile de la vie parfaite*, on découvre dans celui-ci, le reflet de la beauté parfumée de sa grande âme.

Règles et voie universelles est un excellent guide personnel pour mener une vie harmonieuse remplie de bonheur.

Je remercie tout particulièrement Kumar Srinivasa Nagaraja Rao pour sa traduction de tamil en anglais, et Mariana Albano pour son aide à la préparation et à la traduction de ce livre en français. Ils ont réalisé un bel ouvrage, un grand merci à tous les deux.

Par leur travail méticuleux, ils ont pu m'aider à exprimer pleinement la pensée de

Kavi Yogi Maharishi Dr Shuddhananda Bharati concernant les *Règles et les voies universelles*.

J'ai inclus dans ce livre « *Comment il a vécu* », un texte présentant la vie de l'auteur, Shuddhananda Bharati. Avec l'aide de Kumar Srinivasa Nagaraja Rao pour la traduction du texte tamoul *Yeppadi Vaazhndhaar* du tamoul en anglais.

C'est un réel plaisir pour moi de vous présenter *Règles et voies universelles*. Merci, Dr Shuddhananda Bharati, de nous avoir transmis ces *Règles et voies universelles*.

Avec la bénédiction de,

Aum Shuddha Shakti Aum.

Dieu est Amour!

Christian Piaget

Christiananda Bharati

Chant de l'Unité

Unissez-vous, unissez-vous, ô âmes
Unissez-vous et jouez votre rôle
Unissez-vous en esprit,
 unissez-vous par le cœur
Unissez-vous dans le tout
et dans la partie
Comme les mots, les accords et le sens
 dans le chant
Que l'Est et l'Ouest s'unissent
 et vivent longtemps
Les arbres sont nombreux,
 le bocage est un
Les branches sont nombreuses,
 l'arbre est un
Les rivages sont nombreux,
 l'océan est un
Les membres sont nombreux,
 le corps est un
Les corps sont nombreux, le Soi est un
Les étoiles sont nombreuses,
 le ciel est un
Les fleurs sont nombreuses,
 le miel est un

Les pages sont nombreuses,
le livre est un
Les pensées sont nombreuses,
le Penseur est un
Les goûts sont nombreux,
le goûteur est un
Les acteurs sont nombreux,
le drame est un
Les pays sont nombreux,
le monde est un
Les religions sont nombreuses,
la vérité est une
Les sages sont nombreux,
la sagesse est une
Les êtres sont nombreux,
le souffle est un
Les classes sont nombreuses,
le collège est un.
Trouvez le Un derrière la multitude,
Vous vivrez dans la paix et l'harmonie.

Swamiji

Hymne à la Paix

Paix pour tous, paix pour tous,
Pour tous les pays, paix!
Joie pour tous, joie pour tous,
Pour toutes les nations, joie.
Une paix matinale rosée,
Une joie estivale souriante!
(Paix pour tous)

Tous pour un et un pour tous,
Telle est la règle d'or;
Vie, lumière, amour pour tous,
Pour tous les vivants notre amour.
(Paix pour tous)

Travail, nourriture, vêtements pour tous,
Statut égal pour tous;
Santé, foyer, école pour tous,
Un monde heureux pour tous.
(Paix pour tous)

Pas de riche oisif, plus de mendiants,
Tous travaillent également;
Fini les pleurs, fini les peurs,
Le cœur résonne de vivats!
(Paix pour tous)

Courage!

La nuit est traversée
La chaîne d'esclavage
Elle est déjà brisée –
Je suis plein de courage!

Dans la paix du matin
Un soleil d'or s'élève;
Comme un lion surhumain
Pour accomplir mon rêve.

Un bon espoir sourit
Comme un docile enfant
Qui joue dans l'infini
Avec un astre ardent.

Mon voyage est fini;
Je m'amuse du temps;
L'univers est mon nid;
De l'éternel printemps.

Swamiji

Présentation du
Dr. Shuddhananda Bharati
11 mai 1897 – 7 mars 1990
Le sage de l'âge cosmique

À plus de 90 ans, dans son école d'Inde du Sud, *Kavi Yogi Maharishi* (grand visionnaire divin, sage poète), Dr. Shuddhananda Bharati travaillait comme un jeune homme de vingt ans. Lorsqu'on lui demandait son âge, il répondait: « Mon âge est Courage! ».

Le Yogi a écrit plusieurs centaines d'œuvres en anglais, français, hindi, télougou et sanskrit; cinq mille chants, et mille cinq cents poèmes en français. L'œuvre majeure de cet homme conscient de la présence de Dieu en lui, *Bharata Shakti* (en 50'000 vers), décrit son idéal: une Seule Humanité vivant en communion avec un Seul Dieu dans un monde transformé! *Bharata Shakti* est une œuvre unique et monumentale. Le Yogi y dépeint l'essence de toutes les religions, de tous les prophètes et saints, de

toutes les approches du *Yoga* et de toutes les cultures sur une toile allégorique. Ce livre s'adresse à tous les âges, tous chercheurs spirituels, et toutes nations devraient le lire et y méditer. Cette œuvre a été complétée et appréciée par Sri Aurobindo, La Mère, Mahatma Gandhi, Rabin-dranath Tagore, Romain Rolland, Annie Besant, Bertrand Russell, George Bernard Shaw, Dr Suzuki et bien d'autres encore. Il installe l'auteur parmi les grands, des hommes tels que Dante, Homère, Racine, Shakespeare, Vyasa et Valmiki.

Dr Shuddhananda Bharati figure parmi les plus grands poètes tamouls; il a traduit dans cette langue : *La Gîtâ, les Upanishads, le Véda, la Bible, le Coran, l'Avesta, le Buddha-Dhamma-Sangha et le Tattvartha Sutra*, la vie et les enseignements de Lao-Tseu et Confucius. À partir de leurs langues originales, il a également traduit en tamil *La Divine Comédie* de Dante, les tragédies de Racine, les comédies de Molière, les drames de Corneille, Shakespeare, Goethe et les nouvelles d'Anatole France, Victor Hugo, Alexandre Dumas et d'autres encore.

Les travaux de Shuddhananda sont innombrables. Malcolm Macdonald, qui a présidé le Congrès sur l'Unité de la Conscience à Singapour, a fait un bref discours à son propos : « Il est un homme tellement remarquable, avec une multitude de talents, qu'il est difficile de savoir où commencer et où terminer quand on parle de Kavi Yogi Dr. Shuddhananda Bharati. Peu d'hommes ont accompli autant de choses en une seule vie humaine. » Son nom apparaît aussi dans l'Encyclopédie de littérature indienne, on y lit : « Dr. Shuddhananda Bharati est l'auteur de travaux littéraires de styles variés : œuvres épiques et lyriques, mélodrames, opéras, comédies, pastorales, romances, nouvelles, biographies, commentaires d'œuvres et textes célèbres. *Bharata Shakti* est son œuvre majeure. » Il a pressenti qu'il recevrait le prix Nobel de la paix ou de littérature, mais n'a pas vécu pour le voir. Son engagement est résumé dans le livre qui célèbre sa vie « *Expérience d'une Âme de Pèlerin* » (*Experiences of a Pilgrim Soul*).

Un hommage au Sage de l'Âge Cosmique,
que la Paix, la Joie et l'Immortalité soient
au Cœur de l'Humanité!

Éditions ASSA

Dieu j'aimais et vivais en lui
Faisant son commandement
Laisser à l'homme tous ses dons
C'est mon testament!

Dr Shuddhananda Bharati

Règles et voies universelles

1. Le Livre

La conscience est Atma, le Soi

Atman est cette chose divine qui brille en chacun de nous comme une connaissance.

Le Seigneur unique est Un

Pour tous les êtres vivants, pour toutes les sociétés et pour toutes les religions, Dieu est Un seul et unique.

Le cœur est la maison du bonheur

Le cœur de chacun est le Paradis qui donne le plus grand bonheur à chacun.

Soyez généreux et compatissants

Conduisez-vous avec ouverture d'esprit et compassion envers tous les êtres vivants.

Le Grand Univers est un Temple

L'univers entier est un temple.

Aidez vos semblables

Puissiez-vous apporter l'aide nécessaire aux gens de chez vous.

Élevez vos pensées

En rendant vos pensées de plus en plus pures, élevez vos pensées vers Dieu.

Éliminez la torpeur et le découragement

En éliminant la tristesse, élevez-vous avec détermination.

Maîtrisez pleinement les cinq sens

Sans prendre de mauvaises habitudes, contrôlez et gouvernez les cinq sens, à savoir le corps, la bouche, les yeux, le nez et les oreilles, avec détermination.

La vertu c'est la grandeur

C'est la bonne conduite d'une personne qui lui donne la grandeur, la renommée et le respect.

***Aum*¹ est le Mantra² suprême**

C'est le son de *Aum* qui est le plus grandiose parmi les hymnes védiques. La lettre tamoule « **ॐ** » représente la connaissance, « **॒** » la vérité et « **॑** » la félicité. La syllabe mystique *Aum* indique que Dieu est la connaissance, la vérité et la félicité.

La paix est la panacée

La paix est le médicament qui dissipe toutes les maladies mentales et corporelles.

Mettre fin à l'égoïsme

Réduisez l'ego appelé Je.

Apprendre est le devoir de chacun

C'est le devoir de chacun d'étudier les bons livres et les arts et d'apprendre un métier pour gagner sa vie.

¹ *Aum* signifie le Divin qui est la Vérité, la Conscience et la Félicité qui imprègne tout.

² Le mantra est une formule sacrée d'invocation.

L'amour est l'âme de la vie

Le feu de l'énergie qui lie les cœurs de l'homme et de la femme par l'affection, le désir et l'attachement, et qui fait d'eux un seul être, s'appelle l'amour. C'est l'Amour qui se manifeste sous forme de vie, se développe et grandit.

Ramifiez-vous et abondez dans l'existence

Comme l'arbre appelé Vie, boit l'eau de l'Amour, se multiplie avec des enfants et des parents et déploie ses branches, vous aussi devez grandir et vous élever !

Vivez glorieusement

Puissiez-vous acquérir la renommée dans le monde en tant que « Noble, savant, philanthrope, héros, courageux, homme de vertu, homme de vérité, homme de bonne conduite, homme de sagesse, dévot » et vivre longtemps.

Encouragez la prospérité de la famille

Famille signifie parenté, relations et vie domestique. Puissiez-vous désirer le bien-être du groupe dans lequel vous êtes né, des citoyens, de la communauté et autres et les nourrir. En assurant leur bien-être, vous obtiendrez quatre avantages, à savoir la vertu, les biens matériels, la félicité et la libération.

Achat en ligne, [commande du livre](#)



Editions ASSA
La Frêtaz 2
Es à la Ligne
CH-1453 Bullet – Suisse
Téléphone : +41 24 454 47 07
Télécopie : +41 24 454 47 77
Courriel : info@editions-assa.ch
Web : www.editions-assa.ch
