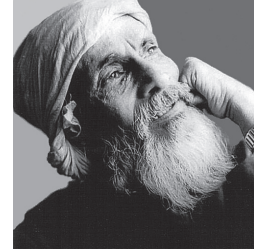


Vivre le Sacré !

Aum Shuddha Shakti Aum, « La lumière de la Grâce et l'énergie du Tout-Puissant suprême pur nous bénissent de paix, béatitude et prospérité ! »



En entrée quelques Poèmes composé par Dr. Shuddhananda Bharati,

Ballades au Divin

Murmure, abeille, un Nom très doux
Buvant le nectar dans mon cœur !
Ce nom est répandu partout
O il sourit en chaque fleur !
Du Soleil il est la chaleur !
Il flamboie au front de l'aurore.
Chante ô le Nom transformateur
Du Divin Seigneur que j'adore !

Oiseaux, poètes, venez tous !
Chantons le seul nom de bonheur !
Le nom glorieux dont je suis fou !
Mon être souffle son odeur
Mon art brûle par sa splendeur !
De sa beauté l'aube se dore
Tel est le nom plein de douceur
Du Divin Seigneur que j'adore !

Chante le nom de mon Epoux
O Rossignol consolateur !
Le nom qui a brisé le joug
Et libéré mon Connaisseur.
Chante le nom de Ton Auteur
O grand univers, je T'implore
Souviens-Toi du nom libérateur
Du Divin Seigneur que j'adore !

Chantons, nations, en un grand chœur
Le nom sacré de l'Empereur.
Le nom dont l'amour me dévore.
En chaque atome il est sonore
Chantons le Nom plus haut encore
Du Divin Seigneur que j'adore !

Villanelle

Je T'ai déjà vue ô Lumière
Dans mon cœur épuré !
Je Te vois sur la terre entière !

Plus de deuil ! Non ! Plus de misère !
L'esprit est libéré.
Je T'ai déjà vue ô Lumière !

L'âme n'est jamais prisonnière
Du destin égaré
Je Te vois sur la terre entière !

Je me fixe dans le sanctuaire
C'est mon but aspiré
Je T'ai déjà vue, ô Lumière !

L'existence est une rivière
Tu es son flot sacré
Je T'ai déjà vue, ô Lumière,
Je Te vois sur la terre entière !

Dans cet espace Sacré de l'énergie de la poésie spirituelle, rayonne et chante la beauté d'être, d'exister, de vivre. Ce silence doré et feutré nous entraîne sous la voûte d'azur, extrait de « Notre religion » Dr. Shuddhananda Bharati.

Sous la voûte d'azur

Regardez le ciel mystique au-dessus de nos têtes. On dirait un grand point d'interrogation qui demande : « Qui es-tu, qu'es-tu sans moi ? » Regardez-le dans le silence de minuit quand tous sont blottis dans le sommeil. Regardez la lune qui sourit en silence et guide la galaxie des étoiles. Cela stimule la contemplation. Regardez l'océan joyeux qui danse au clair de lune autour de la terre comme une vaste ronde de sirènes. Le ciel silencieux inspire l'océan rugissant. Le ciel, la mer, la

terre, la lune, le soleil, l'air et la pluie nous font penser à l'Unique qui manifeste tout dans la nature.

Les hommes donnent à l'Unique des noms, des formes et des attributs. Qu'on l'appelle Lui, Elle, Shiva, Vishnou, Shakti, Père, Mère, Jéhovah, Allah, Tao, Ahura ou Akaram – cette Réalité ne change pas selon son nom, sa forme ou son attribut. Dieu sourit dans la beauté de la nature. Sa volonté dirige la ronde des saisons. Il est le souffle et le pouls des êtres. Il est pureté immaculée, maître de la nature, libre, témoin détaché, tout-puissant, omniscient, divers, éternel, immaculé, au-delà de la pensée et des sens. Notre terre n'est qu'un point dans le ciel étoilé. Nous voyons Sa présence dans les éléments, dans le soleil, la lune et les étoiles ; la chaleur du soleil aspire la vapeur de la mer, tisse les nuages et déverse les pluies bénies qui nourrissent la terre. Son horizon est l'est, l'ouest, le nord et le sud. Sa Grâce-Lumière brille dans le soleil silencieux. Salut, merveille toute-puissante, splendeur gracieuse, énergie divine, manifestation magnanime qui donne lumière, chaleur et pluie ! L'aube et le crépuscule stimulent la méditation. La splendeur éclatante du soleil dépasse celle de millions d'étoiles. Les oiseaux heureux adressent des chants de bienvenue et des concerts d'adieu au soleil qui se lève dans l'aube dorée et se couche dans le crépuscule rougeoyant. L'existence cosmique règle son pas sur le rythme de la nature mystique qui manifeste la gloire de Dieu. *Aum* est la symphonie de la Divinité cosmique.

Aum est Son nom, le cœur est Son foyer, Sa splendeur est identique par-delà nom et forme. La religion (*re-legio*) lie l'âme humaine à la Réalité divine. Le yoga unit, le *dharma* attire et la religion lie l'âme à Dieu. *Notre religion*, c'est un seul Dieu, l'unité des âmes, la vie juste qui fait bien vivre et unit à Dieu. Notre yoga est le *Sama Yoga*, une vie harmonieuse de pureté, unité et divinité. Ce yoga de l'harmonie intérieure régénère l'humanité qui dégénère. Il vise un monde sans guerre, d'amour et de service, de paix et de béatitude.

Et l'on revient toujours à la source, au principal « *Aum* ». Dans une finesse et subtilité infinie, on le perçoit... on l'entend chanter au plus profonde de soi, on le voit danser dans tout l'univers. Il se déverse comme un fleuve... le fleuve de la vie, extrait de « *Notre religion* » Dr. Shuddhananda Bharati.

Le fleuve de la vie

La vie est un fleuve de conscience progressive. Elle coule, se débat à travers les hauts et les bas du destin, pour s'épanouir en quelque chose de mystique. Du berceau au cercueil, une force latente conduit la vie. Avant de se déverser dans l'océan, le fleuve traverse collines et vallons. La terre vivante le vide, le ciel gracieux l'abreuve. La pluie et les sources le remplissent, les animaux et les plantes le boivent. A travers plaines et plateaux, champs et prairies, villes et hameaux, il coule en chantant *Aum*. De même, le fleuve de la vie coule à travers les écueils des incarnations limitées pour

se déverser dans la béatitude infinie. Le fleuve chante *Aum*, l'océan rugit *Soham*, *Sivoham*. Le fleuve représente *Jivatman*, l'océan *Paramatman*. Le passé est sa source, le présent son cours, l'avenir son but. La force de l'âme est sa ressource. Le sein maternel est l'origine de toutes les incarnations, le tombeau leur destination. Le corps mûrit et pourrit tel un fruit. Mais quelque chose met en garde, à gauche et à droite, au rythme de l'existence.

Ce quelque chose est par-delà naissance et mort, berceau et tombe. L'âme incarnée joue plusieurs rôles sur la scène de la vie : nourrisson balbutiant, bébé à quatre pattes, enfant joueur, garçon studieux, jeune robuste, amant heureux, mari affectueux, père responsable, travailleur affairé, grand-père soucieux, invalide alité, mourant, cadavre. Le rideau lève et le montre, descend et le cache. Est-ce là le drame de la vie ? Rampant à quatre pattes, debout sur deux, appuyé sur trois, où va l'être humain, porté par quatre autres ? La naissance et la mort sont-elles son destin ? Qui supporte pendant sa vie ce fardeau qu'il faut être quatre pour porter quand il est mort ? Vous répondez : l'âme. Elle arrive de l'inconnu mystique, joue son rôle et repart dans l'oubli mystérieux. Est-ce là le drame de la vie ?

Regardez l'arbre. La racine invisible enfoncée dans la terre nourrit les branches, les fleurs et les fruits visibles. Ce que l'on ne voit pas prépare ce que l'on voit et qui bruisse de vert et or luxuriant. Les saisons changent l'arbre. L'hiver le nourrit, l'été l'assèche, l'automne le dénude, le printemps l'embellit de couleurs. Une tempête violente l'abat. Un bûcheron le débite, un menuisier le découpe et le polit pour en faire des meubles. Les déchets partent au feu. Est-ce là le destin de l'arbre ? Qu'est-ce qui mène la croissance de l'arbre, quand il fleurit en séduisantes couleurs, mûrit en fruits succulents ? Qu'est-ce qui conduit sa croissance de la graine au fruit ? Le fruit mûr embaume, délicieux. Pourri, il pue. Est-ce là le destin du fruit ? Le fruit contient la graine. Goûter la pulpe, semer la graine, perpétuer la famille de la plante est la mission des divers stades de son évolution, de la racine au fruit. La graine assure la perpétuation du règne végétal. De même, l'insémination assure la perpétuation du règne animal. La mission du fleuve est de nourrir les plantes et les vies, puis d'atteindre l'océan pour devenir le Soi-Océan. De même, la mission de la vie humaine est de couler jusqu'à atteindre le Soi divin et devenir Cela. C'est la source, le cours et la ressource de l'existence. Découverte de Soi, conscience de Soi, identification de Soi, béatitude de l'existence de Soi, transcendance de Soi, expansion de Soi sont les étapes vers l'épanouissement intégral de l'être humain mortel en Dieu immortel. Ce but s'accomplit par la force unitaire de la religion, du yoga ou du *dharma*.

Mais l'homme reste perplexe devant le sphinx de l'existence. Son environnement stupéfait sa psychologie. Il joue à construire des châteaux de sable sur le vaste rivage de l'existence.

Le fleuve de la vie coule vers l'Inconnu, rejetant le corps sur la rive.

La pensée est l'homme ; la vie est ce que l'homme pense. Qui conquiert la pensée, conquiert le monde – *Jitam jagat kena manohi yena*. La pensée recueillie équilibrée maintient l'équilibre interne et prépare le chemin de l'élan vers Dieu. Le fleuve de la vie luttant à travers les hauts et les bas du destin rejoint enfin son but dans l'océan-soi. L'être humain trouve la Lumière dans l'Amour voué à Dieu.

Guide-nous, O Volonté !

Conduis-nous, Seigneur suprême,
A faire Ta volonté fidèlement,
A glorifier Ton nom,
A T'aimer, Lumière de vérité !

Nous avons confiance en Toi
Comme la vie en l'air qu'elle inspire ;
Tu es la Vérité qui guide,
Nous Te suivons sans crainte.

Allume des phares d'espoir
Dans la communion paisible
Comme le soleil se lève,
Rayons à l'unisson.

Nulle force du mal ne résiste
Devant Ta flamme cosmique.
Nous tenons Ta main secourable ;
Conduis-nous, Lumière suprême !

Vivre le Sacré, c'est vivre sa vie pleinement, que ce soit dans la force tantrique, chamanique, bouddhique, hindouiste, christique, universel ou autre, c'est être tout simplement en symbiose avec les forces de la Nature et sa mission de vie et d'évolution sur notre magnifique paradis terrestre ! Protégeons et vivifions ce Sacré en nous, ce lien Divin qui est Source d'Amour, d'Harmonie et de Paix sur la Terre !