

Réflexions

Une offrande du Lama Tenzin

1°) Du Lama Abish

Pour les Occidentaux, la **spiritualité** doit d'abord être intellectualisée.

Mais, le chemin qui mène de la tête au cœur reste à creuser.

-o-o-o-o-o-

Le moment du « **travail** » est celui où l'on est à côté de l'essentiel, mais ce moment est nécessaire pour assurer les besoins matériels.

Le moment du « **cheminement** » est le centre de la vie, le propre de l'homme, situé au cœur de l'essentiel, destiné à élever le niveau spirituel.

-o-o-o-o-o-

Dans la vie, le choix se résume à 2 possibilités : **OUI, NON**. Lorsque l'on dit : **JE VAIS ESSAYER**, c'est **NON** que l'on veut exprimer. Alors, autant dire **NON** tout de suite, c'est du temps de gagné et l'on évite de mentir et/ou de se mentir.

-o-o-o-o-o-

L'échec n'existe que lorsque l'on ne veut plus avancer. Aussi, est-il bon de faire la différence entre l'**échec** et la **leçon** qui est la quintessence de l'épisode de vie.

-o-o-o-o-o-

Aucune personne ne peut nous **décevoir** : on ne peut être déçu que par soi-même pour avoir prêté des qualités à des personnes qui ne les possédaient pas.

-o-o-o-o-o-

Il ne faut pas confondre la véritable **intelligence** qui ne peut être que celle du cœur, avec le **savoir** qui n'est qu'une accumulation de connaissances.

-o-o-o-o-o-

La **confiance** se donne, en aucun cas elle peut être demandée.

-o-o-o-o-o-

Aimer, c'est donner, c'est ne rien attendre en retour, c'est l'acte gratuit par excellence. En aucun cas, c'est prendre.

-o-o-o-o-o-

Il nous appartient, à **nous adultes**, d'accompagner tous les enfants sur le chemin d'une santé meilleure.

-o-o-o-o-o-

Pour passer de l'**enfers** au **paradis**, il faut simplement faire un demi-tour : imaginez être dans un tunnel et effectuer un demi-tour qui mène du fond tout noir, vers la lumière.

-o-o-o-o-o-

Il en va des âmes comme il en va pour les glands du chêne : il en produit beaucoup mais peu deviendront des arbres ; les autres pourriront et deviendront fertilisants.

-o-o-o-o-o-

Le pire pour les humains, ce n'est pas ce que l'on ignore,
mais prendre pour certain des croyances qui plaisent à l'esprit.

-o-o-o-o-o-

Tout ce qui est gratuit est trop cher.

-o-o-o-o-o-

Il faut être riche pour acheter bon marché.

-o-o-o-o-o-

Toussaint en Novembre, Noël en Décembre.

-o-o-o-o-o-

Si tu te tapes la tête contre une cloche et que tu entends un son mat,
n' imagine pas trop vite que c'est la cloche qui est vide.

-o-o-o-o-o-

Il est plus facile de descendre le ventre vide que de monter le ventre plein.

-o-o-o-o-o-

Qui n'entend qu'une cloche, n'entend qu'un son.

-o-o-o-o-o-

Les **droits** naissent de l'accomplissement des **devoirs**.

-o-o-o-o-o-

La **jalousie**, c'est reprocher à l'autre ce que l'on est capable de faire soi-même.

-o-o-o-o-o-

Pour **aimer les autres**, il faut commencer par s'aimer soi-même.

-o-o-o-o-o-

On ne **reçoit** qu'en fonction de ce que l'on donne.

-o-o-o-o-o-

Les **mêmes causes** produisent toujours les mêmes effets.

-o-o-o-o-o-

On ne peut pas faire boire un âne qui n'a pas soif.

-o-o-o-o-o-

Si vous rencontrez une personne qui a faim,
ne lui donnez pas à manger : apprenez-lui à pêcher.

-o-o-o-o-o-

La parole vaut l'homme ou l'homme ne vaut rien.

-o-o-o-o-o-

Pour juger de soi on est trop près et, pour juger des autres, on est trop loin.

-o-o-o-o-o-

Il vaut mieux avoir une chaumière où l'on rit, qu'un château où l'on pleure.

-o-o-o-o-o-

Comme il est difficile de mettre des mots sur les maux.

-o-o-o-o-o-

On a souvent tort d'avoir raison trop tôt.

-o-o-o-o-o-

Ce qui se conçoit bien s'énonce clairement.

-o-o-o-o-o-

On élève des enfants pour eux, pas pour soi.

-o-o-o-o-o-

Si tu veux changer le monde, commence par te changer toi-même.

-o-o-o-o-o-

Pour avoir le droit de « râler », il faut d'abord avoir le devoir de remercier.

-o-o-o-o-o-

Ce n'est pas l'œuf qui apprend à la poule à pondre.

-o-o-o-o-o-

Parler ne fait pas cuire le riz.

-o-o-o-o-o-

C'est au moment où il n'y a plus rien à manger que les chevaux se battent.

-o-o-o-o-o-

Beaucoup ont le cœur sur la main, mais, hélas, ils ont le poignet coupé.

-o-o-o-o-o-

La beauté passe et la laideur reste.

-o-o-o-o-o-

Qui se sent morveux se mouche.

-o-o-o-o-o-

On ne peut pas tondre un œuf.

-o-o-o-o-o-

Chaque guerre a pour origine, un conflit de croyances religieuses, un groupe d'humains voulant imposer à l'autre ses lois et ses règlements.

-o-o-o-o-o-

L'homme occidental commence à s'éveiller et à réaliser que l'important n'est pas de croire en Dieu, mais de l'aimer.

-o-o-o-o-o-

La beauté n'est pas sur la peau, elle émane de l'intérieur.

Le maquillage, les couleurs et la minceur ne rendront jamais beau.

C'est ce que vous êtes qui fait ressortir la beauté.

-o-o-o-o-o-

L'humanité n'est pas prête. Elle ne s'est pas encore détachée des cultes idolâtres. La peur la fascine et l'excite toujours. Elle se perd toujours en regardant « ailleurs » au lieu de regarder attentivement en dedans.

-o-o-o-o-o-

Actuellement, les humains sont en guerre contre la Nature.

Bientôt, l'Entité NATURE se défendra, contre-attaquera.

En d'autres mots, la Vie se débarrasse de ceux qui n'évoluent pas.

-o-o-o-o-o-

Un Maître qui s'éveille assume pleinement la pleine responsabilité de ses actes à venir. Il cultive et nourrit sans cesse l'esprit ouvert qui ne voit jamais ce qui est mal ou bien, seulement ce qui est.

-o-o-o-o-o-

Votre corps tente désespérément de tenir en un seul morceau, mais vous le déchirez, vous le critiquez sans cesse ! Il est trop gros ou trop maigre ou trop vieux ou du mauvais sexe. Qu'il soit assez bien pour vous ou pas, si vous ne lui permettez pas d'être ce qu'il est, il se débarrassera de vous.

-o-o-o-o-o-

Si l'humanité avait à répondre de ses actes, elle n'existerait plus depuis des milliers d'années. Mais les entités de masse cellulaire appelées « humanoïdes », ont miraculeusement survécu.

-o-o-o-o-o-

L'humain a choisi l'aventure de la vie terrestre, mais il est emprisonné dans le rêve du réel et de l'irréel, car l'aventure lui permet de se limiter dans une sphère de plus en plus petite de décadence et d'effondrement intérieur.

-o-o-o-o-o-

Même l'assaut de milliards de soleils ne pourrait ouvrir un esprit déterminé à rester fermé. La connaissance est le mouvement intérieur qui vous permet de vous éveiller et d'entrer dans l'éternité. Mais l'éternité commence à l'intérieur.

-o-o-o-o-o-

L'homme a pris la route que les anges même craignent d'emprunter. Ils sont de l'énergie pure, sans l'expérience de l'aventure qui conduit à la sagesse et à la compréhension appelée Eternité. Ce qu'ils craignent de cette route, de cette aventure dans la matière, c'est la très distincte possibilité pour l'homme réalisé de limiter son esprit à une sphère si restreinte qu'il en vienne à disparaître dans le vortex de la pensée sans issue, dans les limbes.

-o-o-o-o-o-

Celui qui sait ne parle pas. Celui qui parle, c'est qu'il ne sait pas.

-o-o-o-o-o-

Lorsque l'on se fait injurier par une personne, il faut la remercier car, implicitement, elle reconnaît que vous appartenez à un autre monde que le sien, situé beaucoup plus haut.

-o-o-o-o-o-

La notion même de Maître a presque complètement disparu en Occident, où l'on a bien vite oublié que « science » (avoir) sans conscience (être) est la ruine de l'âme.

-o-o-o-o-o-

Ce qui est étonnant et qui n'étonne pas en Occident, c'est l'opposition de nos points de vue : l'Occident dit « rendre l'âme » et l'Orient « abandonner son corps ».

Il faut y méditer car ces différences ont une signification immense.

-o-o-o-o-o-

Comme une chenille qui ne devient jamais papillon ou un gland qui ne devient jamais un chêne, l'homme peut vivre et mourir sans jamais avoir trouvé en lui ce qu'il aurait dû être de par son devoir de naissance.

-o-o-o-o-o-

Ce qui a un commencement a une fin et une cause et se trouve limité par la naissance et par la mort.

-o-o-o-o-o-

Tout notre langage qui, au fur et à mesure que nous apprenons à parler, moule et façonne notre pensée, repose sur la place privilégiée, exceptionnelle, faite à deux verbes que l'on appelle auxiliaires : avoir et être.

-o-o-o-o-o-

La perfection est de cette vie, tout en étant pas « de ce monde ».

-o-o-o-o-o-

Dépasser la mort c'est aussi dépasser la naissance, c'est se situer consciemment, ou situer sa conscience, au-delà de la vie et de la mort, dans le non-temps qui est la seule véritable Eternité. C'est connaître sa source infinie, immuable, absolue.

-o-o-o-o-o-

Ce qui est connu techniquement comme le Karma est en réalité un résultat de la volonté individuelle de l'homme avec un arrière-plan égoïste et fonctionnant au sein de l'ignorance.

-o-o-o-o-o-

Ce qu'un Saint peut donner de plus précieux n'a besoin d'aucune parole pour s'exprimer.

-o-o-o-o-o-

Ce qui doit arriver arrivera, quels que soient les efforts que vous fassiez pour l'éviter. Ce qui ne doit pas arriver, n'arrivera pas, quels que soient les efforts que vous fassiez pour que cela se produise.

-o-o-o-o-o-

Il n'y pas d'ego, ce n'est qu'une illusion causée par l'ignorance.

-o-o-o-o-o-

Les actions jaillissent spontanément de nous sans que nous ayons la conscience d'en être les auteurs. En même temps, nous faisons et ne faisons pas. Nous pouvons être parfaitement actifs dans le monde mais ne pas sentir que nous fassions quoi que ce soit : nous faisons tout par le pouvoir et la volonté de Dieu. Le corps, les sens, l'intellect, le mental sont tous mus par le Pouvoir divin et nous, identifiés au Purusha, demeurons non affectés par les actions accomplies par la Prakriti.

Il n'y a plus trace d'égoïsme. Nous sommes le Pouvoir Universel unique agissant dans notre organisme.

-o-o-o-o-o-

Quelle que soit la manifestation, de la plus humainement « merveilleuse » à la plus humainement « effroyable », qui se projette sur cet état, rien n'est changé à la perfection de sa plénitude. C'est cela la vraie liberté, c'est cela la spontanéité.

-o-o-o-o-o-

Quand le disciple est prêt, le Maître se révèle.

-o-o-o-o-o-

De même que les fleurs et les fruits n'apparaissent pas dans les sables du désert et sur les glaces des Pôles, les Grands Maîtres du Tibet et de l'Inde ne peuvent naître dans un milieu profane, se détournant du Supra-Humain au profit de l'Humanisme, cherchant les connaissances et non la Connaissance, voués à l'éphémère et niant l'Eternel. Y fussent-ils nés qu'ils auraient d'ailleurs relevés de la clinique psychiatrique et des lois civiles bien avant qu'on s'aperçoive de leur Sagesse.

-o-o-o-o-o-

Il n'y a pas à juger si la Vérité est applicable ou non dans telle Civilisation, mais si cette Civilisation permet à la Vérité de se manifester.

-o-o-o-o-o-

La Vérité éblouissante est partout. J'ai vu et appris surtout à quel point nous sommes incapables tels que nous sommes, de supporter la Vision du Réel.

-o-o-o-o-o-

Dieu seul est Gourou. C'est un péché de regarder le Gourou comme un être humain.

-o-o-o-o-o-

Les plus grands renonçants sont en vérité ceux qui sont attachés aux objets des sens parce qu'ils renoncent à la Béatitude suprême pour obtenir des joies éphémères.

-o-o-o-o-o-

Ce que nous percevons dans ce monde est de la nature d'un rêve.

-o-o-o-o-o-

De notre point de vue ordinaire, nous percevons partout des choses animées ou inanimées ; mais en Réalité Lui qui est la Vérité, lui qui est la Conscience, les imprègne toutes. Cela ne peut être réalisé par l'homme ordinaire. Mais la conscience doit réaliser le fait de son immanence.

-o-o-o-o-o-

L'effort pour s'éveiller à sa véritable nature est le devoir de l'homme en tant qu'être humain. C'est le devoir de l'homme de se souvenir qu'il existe pour Dieu seulement, pour son service et pour la Réalisation de Lui.

-o-o-o-o-o-

Le devoir spécial de l'homme qui est la pensée de Dieu, l'activité de l'esprit éveillant le désir de savoir ce que vous êtes réellement, c'est sur cela qu'il faut vous concentrer. Et il est de la plus grande importance de faire un effort spécial dans cette direction.

-o-o-o-o-o-

Quand l'homme devient un pèlerin sur le chemin vers son Être intérieur, la distance qui le sépare de son but disparaît peu à peu. Vous aurez très certainement à entreprendre ce pèlerinage vers l'Immortalité foulant aux pieds des centaines et des centaines d'obstacles et d'empêchements.

-o-o-o-o-o-

L'effort pour se retrouver dans sa véritable nature, est le seul devoir de l'homme.

-o-o-o-o-o-

Si vous vous contentez de connaissances théoriques vous n'irez pas bien loin. Une pratique assidue et un effort constant sont nécessaires pour obtenir une véritable croissance spirituelle.

-o-o-o-o-o-

Vous faites tout seul la plupart de vos affaires matérielles, mais quand il s'agit d'adorer Dieu, vous appelez toujours à l'aide.

-o-o-o-o-o-

Si quelqu'un n'arrive pas à un état de tranquillité, l'agitation de tout son organisme se manifestera à travers chaque nerf et chaque fibre de son corps, et le rendra inefficace. Si notre énergie n'est pas maintenue, le fonctionnement de cette énergie dans une parfaite tranquillité n'est pas possible.

La préservation de l'énergie est essentielle.

-o-o-o-o-o-

Demeurer dans la joie qui jaillit de la constante occupation de l'esprit aux choses divines, est le devoir de l'homme.

-o-o-o-o-o-

Faites tout votre possible pour vous tenir à part et observer patiemment comme un spectateur.

-o-o-o-o-o-

Dans l'adoration de Dieu par un amour pur et sans égoïsme, aucune cérémonie spéciale ni aucune formule n'est indispensable.

-o-o-o-o-o-

Dans la recherche de la Vérité, il ne faut pas se permettre d'être dominé par quoi que ce soit, mais il faut observer soigneusement tous les phénomènes qui peuvent survenir, demeurer pleinement conscient, tout à fait éveillé, en fait conserver la maîtrise complète de soi. Une perte de conscience n'est jamais juste.

-o-o-o-o-o-

Même si la dévotion et le respect religieux ne vous sont pas naturels, essayez de les cultiver en reconnaissant leur nécessité. Accomplissez tout votre travail avec cette attitude. Plus grandes seront les difficultés et les obstacles et plus intenses votre lutte pour vous cramponner à Ses Pieds, plus votre pouvoir s'accroîtra de l'intérieur. Et quand le moment sera mûr, vous gagnerez la maîtrise sur ce pouvoir lui-même.

-o-o-o-o-o-

Effort et sacrifice doivent aller de pair.

-o-o-o-o-o-

Accomplir chaque action comme un sacrifice, c'est la rendre sacrée en la donnant, ou plutôt en la rendant à Dieu, c'est être attentif à se faire pour Dieu et non pour l'ego, pour servir et non pour se satisfaire. C'est la véritable façon de renoncer aux fruits de l'action, c'est la vie impersonnelle. Car remplacer seulement l'action égoïste par l'action altruiste est un des plus subtils obstacles sur le chemin de la disponibilité absolue, du pur service et de la libération.

-o-o-o-o-o-

En vérité, la pleine jouissance de la vie ne s'obtient que si l'on part d'un esprit de sacrifice sans réserve.

-o-o-o-o-o-

invoquez le Seigneur de la Vie avec la totalité de votre être.

-o-o-o-o-o-

Tout travail doit être fait comme un service à Dieu. Plus longtemps vous pouvez rester activé intérieurement par le sentiment de Sa présence, plus votre corps, votre esprit et vos actions progresseront vers l'Etat Divin d'être. Là où est la pensée de Dieu, Dieu lui-même est présent sous la forme de cette pensée.

-o-o-o-o-o-

Utilisez l'instant présent avec une grande habilité.

-o-o-o-o-o-

Vous pouvez passer tout votre temps en jeûnes, vigiles, austérités, mais s'il n'y a pas un vrai fond d'amour et de dévotion, votre effort restera purement mécanique.

Faites un sérieux examen de conscience et essayez de corriger tout ce qui vous empêche dans vos mobiles et dans vos désirs.

-o-o-o-o-o-

Si vous voulez compter sur votre seule intelligence et votre raison, c'est sur vous que reposera toute la charge de votre progression.

-o-o-o-o-o-

Tout trouve son origine en Lui. Quelque pouvoir, quelque habileté que vous possédiez, quoi, même vous-même, d'où vient tout cela ? Etes-vous seulement maître d'une de vos respirations ?

-o-o-o-o-o-

Où il y a des pleurs et des grincements de dents, des guerres et des bruits de guerre, où l'on voit s'élever nation contre nation et royaume contre royaume, où il y a de grands tremblements de terre, des famines, des fléaux et des phénomènes effrayants, où tout cela n'est qu'un commencement des douleurs et dont est proche l'abomination de la désolation.

-o-o-o-o-o-

De nombreuses « vérités » sont fausses, mais ceux qui le disent sont pourchassés, même en démocratie.

-o-o-o-o-o-

Partout dans le monde, vous verrez que la classe dirigeante de bien des pays fabriquera, grâce au système scolaire, une foule de personnes coulées dans le même moule à penser.

-o-o-o-o-o-

En occident, il y aura un jour où les habitants n'auront plus le droit de remettre en cause leurs vaccins, leurs antibiotiques, leurs médicaments que les industriels leur fabriqueront. Ils n'auront plus le droit de parler des bienfaits des médecines naturelles et des médecines ancestrales. En France notamment, le Parlement de la troisième République leur a totalement réécrit leur histoire. Bientôt, il leur écrira, aussi, leur science. Attention, leur Ministre le plus important deviendra celui de la propagande. Rappelez-vous bien ce qui s'est passé en Allemagne durant les années 30.

-o-o-o-o-o-

« Certains » veulent s'emparer du Monde depuis la création de la Compagnie des Indes en 1840. Ils ont envahi et pillé notre Pays : le TIBET en 1905. Depuis, ils ont transformé cette Compagnie des Indes en Gouvernement Mondial. Leur stratégie est la prise de commande du Monde. Ils ne veulent pas une TERRE surpeuplée. Dans quelques décennies, ils provoqueront la pénurie de nourriture en la vendant à prix d'or. Une grande famine amenant une grande révolte annoncera la fin de cette Compagnie des Indes et le début d'un ordre nouveau : beau, bon et juste.

-o-o-o-o-o-

Beaucoup de patients viendront vous voir pour une « réparation » à laquelle ils ne veulent pas participer. Ils veulent un « miracle ». Attention : rappelez-vous bien que ce n'est pas vous qui soignez, c'est le patient lui-même qui se soigne. Nous ne sommes que des outils à la disposition des Patients pour qu'ils effectuent eux-mêmes la « réparation ».

-o-o-o-o-o-

Le terme « d'opportunité » qui aide à progresser et non à régresser, est à méditer. A chacun, chacune d'apporter sa réponse, à la lumière de son propre chemin.

-o-o-o-o-o-

On peut dire que, dans un état d'ouverture totale, de non-dualité, l'évènement participe à l'évolution du « moi d'abord » en moi, puis en « moi les autres » et enfin un jour en « les autres et moi ». La vie est le meilleur des Maîtres.

-o-o-o-o-o-

Pour les Tibétains, la confiance est d'une importance capitale. La confiance signifie faire réellement l'expérience de croire en soi-même. Il faut éprouver un sentiment de compassion authentique envers soi-même, sans aucune complaisance.

-o-o-o-o-o-

L'intelligence innée est éveillée essentiellement par un processus de sabotage ; il s'agit de fomenter une insurrection, d'introduire le chaos dans les politiques et programmes bien arrêtés qui ont été mis en action dans l'espace de l'égo. La plupart du temps, l'intelligence se sert des émotions et s'accommode des tendances de l'égo, ce qui la rend quelque peu transparente. L'intelligence travaille donc pour les deux camps : d'une part, elle collabore avec l'égo qui l'exploite, et, d'autre part, elle fait de l'infiltration, comme un mouvement clandestin. C'est au sein de ce processus que naît le cheminement.

-o-o-o-o-o-

Dans le cas du « matérialisme spirituel », l'aspect trompeur est que l'on refuse de reconnaître l'existence de la névrose. Chaque fois que l'on fait une pratique, on songe à obtenir des pouvoirs magiques, on s'efforce d'être puissant au lieu de se démasquer. Cependant, sans cette aspiration initiale, il n'y aurait pas de tremplin vers la libération et pas de langage. Voir cette situation est précisément ce que je veux dire par se rendre ridicule.

-o-o-o-o-o-

Que la vie « en soi » ait ou non un but, c'est à nous de lui donner un sens. Par les mains d'un artiste inspiré, une 'motte de glaise' sans aucune valeur peut devenir une œuvre d'art inestimable. Pourquoi n'essayerions-nous pas, de même, de faire quelque chose de précieux avec la banale argile de notre vie ? Notre existence et le monde où nous vivons ont exactement le sens que nous leur donnons.

-o-o-o-o-o-

L'esprit quitte le corps immédiatement après la mort. Suivant son *Karma*, il reste près du corps pendant deux à trois jours. Pour cette raison, la crémation ne devrait pas avoir lieu tout de suite. Si nous manquons de cette clarté durant cette phase de *Bardho*, notre esprit peut demeurer quatre à cinq jours près du corps sans s'apercevoir qu'il est mort.

-o-o-o-o-o-

Une bonne posture physique favorise un positionnement juste de l'esprit. Dans le corps, il y a différents canaux subtils (nâdi) dans lesquels circulent les souffles vitaux, énergies subtiles qui animent nos pensées et nos états de conscience ; Dans une posture droite, ces canaux sont également droits et, les souffles pouvant circuler librement, l'esprit vient naturellement en un état d'équilibre et de repos.

-o-o-o-o-o-

Cette précieuse existence humaine est rare, d'autant plus qu'elle est difficile à obtenir. Elle n'est pas due au hasard : c'est le résultat d'actes positifs que nous avons accomplis antérieurement, par une discipline juste, par l'amour et par la compassion. Tous ces actes ont laissé des empreintes karmiques qui nous ont mis dans la situation présente, dotés de la précieuse existence humaine.

-o-o-o-o-o-

Respecter la Tradition, c'est être fidèle à ce que l'on nous a enseigné et à sa propre intégrité. Dans cette perspective, « tradition » signifie demeurer éveillé et ouvert, accueillir, mais aussi rester entêté.

-o-o-o-o-o-

Pour moi, il n'y a pas de réalité, ni dans la maladie ni dans la mort. J'ai manifesté en ce corps le phénomène de la maladie : je manifesterai bientôt le phénomène de la mort.

-o-o-o-o-o-

Trop souvent, on n'accepte pas le monde dans lequel on vit. On cherche toujours un moyen de s'en tirer à bon compte. Lorsqu'on se sent malheureux ou mal dans sa peau, on songe à partir, à s'en aller quelque part. Certains appellent cela l'enfer, d'autres le paradis le fait est qu'on veut toujours s'enfuir quelque part, à l'abri des problèmes.

-o-o-o-o-o-

Mais qu'est-ce qui ne va pas avec les gens ? Celui qui va de travers, c'est vous. Vous avez les plus gros défauts, mais vous vous plaignez sans cesse des autres. Cependant, vous êtes une partie du monde et cela vous donne la responsabilité de ne pas faire mauvais usage du rôle que vous y jouez.

-o-o-o-o-o-

La seule beauté qui résiste à l'épreuve du temps terrestre, c'est la beauté de l'âme. Entretienue à chaque instant, cultivée, elle éclaire chaque jour un peu plus. Les autres beautés sont vacuité et ne sont que des projections qui passent au temps.

-o-o-o-o-o-

2°) De différents auteurs

En France, les peines d'argent durent plus longtemps que les peines de cœur et se transmettent de générations en générations. Marcel AIME

-o-o-o-o-o-

La liberté d'opinion est une farce si l'information sur les faits n'est pas garantie et si ce sont les faits eux-mêmes qui font l'objet du débat. Hannah ARENDT

-o-o-o-o-o-

La plus haute activité est de ne pas se laisser emprisonner dans les affaires de ce monde. ATISHA

-o-o-o-o-o-

L'agitation est nuisible tant que votre mental n'est pas paisible comme l'eau d'un lac ; aussi, restez dans un lieu où respirent la paix et le calme. ATISHA

-o-o-o-o-o-

La plus haute sagesse est de ne pas tenir pour vrai ce qui nous apparaît comme tel. ATISHA

-o-o-o-o-o-

Je ne suis ni celui qui accomplit quelque action que ce soit, ni celui qui moissonne les fruits du Karma, ni je ne possède un corps, ni je suis sans ce corps car pour celui qui a identifié sa propre conscience avec le fondement de l'Univers entier, l'Univers entier devient son propre corps. Je ne suis ni lié par l'attachement ni sans attachement. Je suis établi dans la Béatitude qui est au-dedans de moi.

Avadhuta Gîtâ

-o-o-o-o-o-

La vraie guérison vient lorsque l'on voit la joie possible en tout. C'est le chemin de la liberté. Edouard BACH

-o-o-o-o-o-

Ne résistez pas au mal. La maladie et les défauts ne sont pas vaincus en luttant, mais en les remplaçant par le bien. Edouard BACH

-o-o-o-o-o-

L'Etat moderne n'a plus que des droits, il ne reconnaît plus de devoirs, c'est précisément à ce fait qu'on a toujours reconnu les tyrans. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Des millions d'hommes ne croient déjà plus à une civilisation qui se recommande de la science alors qu'elle n'est que la dictature d'une technique en délire, et que les savants eux-mêmes la regardent comme une expérience terriblement dangereuse pour l'humanité, une espèce de pile ou face. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Les citoyens ne respectent plus l'Etat pour cette raison que l'Etat n'est plus respectable et rappellerait beaucoup plus, par les pitreries qu'il improvise sans cesse pour remplir sa besace toujours vide, Scapin que Louis XIV. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Cette liberté dont nous nous gargarisons, est-elle si réelle que cela ? Ne voyons-nous pas, jour après jour, s'accroître le pouvoir de l'Etat et la technocratie s'infiltrer dans les veines de notre vie quotidienne. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Dans presque tous les pays, la démocratie n'est-elle pas d'abord et avant tout une dictature économique. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Les imbéciles trouvent ce monde raisonnable parce qu'il est savant, alors que la vie nous démontre tous les jours qu'il est des savants parfaitement déraisonnables, que la science ne confère nécessairement ni le bon ni la vertu. Georges BERNANOS

-o-o-o-o-o-

Si ta présomption te fait penser : je ne combattrai pas, ta résolution sera vaine car ta Nature te l'imposera sans recours (verset 59). Lié par ton propre devoir imposé par ta Nature, tu feras sans le vouloir ce que, à cause de ton erreur, tu désires ne pas faire (verset 60) Bhagavad Gîta : Krishna à Arjuna

-o-o-o-o-o-

Dans la vie, il faut être un peu fou mais pas idiot : un peu fou pour croire en l'homme, mais pas idiot pour laisser l'argent à ce que c'est. Célestine BORGESI

o-o-o-o-o-

Je peux vous montrer ta Voie, mais pour la suivre et parvenir à son terme, vos efforts, votre diligence et votre dévotion sont nécessaires. Je ne peux pas vous transporter au but : je peux seulement vous enseigner le chemin qui y mène.

BOUDDHA

-o-o-o-o-o-

Ouvrez avec diligence. Soyez vos propres lumières. Ne prenez pas refuge à l'extérieur. Vous devez faire du dharma votre support. Tenez fermement la Vérité comme si elle était une lampe. Dernières paroles du Bouddha, 476 av. J. C.

-o-o-o-o-o-

Ne croyez pas aveuglément ce que je dis. Ecoutez ce que je dis. Analysez-le très soigneusement, puis développez votre croyance par vous-même. Je n'attends de personne qu'il croie ce que je dis. BOUDDHA

-o-o-o-o-o-

Actuellement, les industries pharmaceutiques approchent en puissance les Etats qui sont censés leur imposer la loi et qui, dès lors, parviennent difficilement à la faire respecter. John BRAITHWAITE

-o-o-o-o-o-

La vraie médecine a été remplacée par un système pharmacologique dont le seul objectif est le profit et non pas l'intérêt du malade. Dr de BROUWER

-o-o-o-o-o-

Il existe des douzaines de maladies qui attendent un détonateur environnemental pour se manifester avec une violence accrue. Dr James BULL

-o-o-o-o-o-

Il y a des temps, et je crois que celui-ci en est un, où il ne suffit pas de dire la vérité, il faut la crier. Gilbert CESBRON

-o-o-o-o-o-

Brahman est tout. De Brahman viennent les apparences, les sensations, les désirs, les actions. Mais tous ceux-ci ne sont seulement que nom et forme. Pour connaître Brahman, on doit avoir l'expérience de l'identité entre soi et le Soi ou Brahman résidant à l'intérieur du lotus du cœur. C'est seulement en agissant ainsi que l'homme peut échapper à la souffrance et à la mort et devenir un avec l'essence subtile au-delà de toute connaissance. Chandogya Upanishad

-o-o-o-o-o-

Ne vous liez pas avec la recherche et l'accumulation des biens matériels et des connaissances. Soyez « pauvre », dans toute la noblesse du terme. Vous recevrez tant en retour et serez respecté comme étant fidèle au dharma. Geshé CHENNAWA

-o-o-o-o-o-

N'importe quel dictateur doit admirer l'uniformité et l'obéissance des médias.
Noam CHOMSKY

-o-o-o-o-o-

Tous les êtres humains trébuchent un jour sur la vérité. La plupart se relèvent rapidement, secouent leurs vêtements et retournent à leurs occupations, comme si de rien n'était. Winston CHURCHILL

-o-o-o-o-o-

Ce n'est pas le temps qui nous manque, c'est nous qui lui manquons.
Camille CLAUDEL

-o-o-o-o-o-

Le hasard est la face que prend DIEU pour passer incognito. Jean COCTEAU

-o-o-o-o-o-

Il faut se garder de toute confusion et distinguer cet état d'esprit apaisé de l'insensibilité ou de l'indifférence. L'apaisement de l'esprit ne signifie nullement le détachement total ou la complète vacuité. Cette paix de l'esprit s'enracine dans l'affection et la compassion. Cela requiert un très haut degré de sensibilité et de sentiment. Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

Le but principal de celui qui veut parvenir à la nature de Bouddha, est de s'efforcer d'amener tous les êtres sensibles à se libérer de leurs souffrances et des causes de ces souffrances. On appelle *bhodhicitta* l'esprit qui, motivé par une telle pensée, s'attache à recevoir l'illumination. Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

La compassion se définit sommairement comme un état d'esprit non violent, non offensif, non agressif. C'est une posture mentale fondée sur le souhait de voir les autres se libérer de leurs souffrances, et qui va de pair avec le sens de l'engagement, de la responsabilité et du respect d'autrui. Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

Le seul refuge, la seule protection contre les effets destructeurs de la colère et de la haine, c'est la pratique de la tolérance et de la patience. Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

L'évolution actuelle ne peut apporter aux êtres une satisfaction finale et permanente, car un progrès matériel éveille toujours le désir d'un autre progrès. Par contre, lorsque c'est l'esprit qui éprouve du plaisir et des satisfactions, nous supportons facilement les ennuis qui sont purement matériels, et lorsqu'un plaisir est exclusivement du domaine de l'esprit, il est réel et durable.

Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

Le péché n'affecte pas la nature intrinsèque de l'esprit. L'esprit essentiel est naturellement pur. Les péchés sont les imperfections des aspects secondaires ou périphériques de l'esprit. Dans la recherche de l'illumination, les imperfections sont éliminées une à une, et lorsque toutes ces imperfections ont été éliminées ou purifiées, l'être est parvenu à la perfection, à la nature de Bouddha.

Le DALAÏ LAMA

-o-o-o-o-o-

Si le professeur enseigne à avoir de plus en plus de connaissances,
le Maître enseigne à être. Arnaud DESJARDINS

-o-o-o-o-o-

L'attention, c'est le Grand Secret de la vie et de la mort, qu'on l'appelle vigilance, veille, concentration... Le yogi est un homme attentif. Nous pressentons que nous pourrions l'être et que nous devrions l'être-nous aussi. Mais attentifs à quoi ? Comme nous n'avons que des pressentiments et des indices, mais aucune certitude dont nous soyons assez convaincus, nous ne faisons pas d'efforts d'attention suffisant et nous restons la proie du déroulement incessant de nos pensées que l'Inde compare à des singes fous et saouls, bondissant sans cesse et sans but de branche en branche, et des moments qui, de notre naissance à notre mort, se succèdent et nous engloutissent sans que nous y puissions rien, emprisonnés, aveugles, endormis et morts que nous sommes. Arnaud DESJARDINS

-o-o-o-o-o-

Le Yoga est une école de renoncement et d'humilité pour « réaliser » Dieu ou s'intégrer à la grande Conscience Universelle. Arnaud DESJARDINS

-o-o-o-o-o-

Si tous les abrutis se mettaient à tourner, il y en aurait toujours un qui se prendrait pour un ventilateur, pour aller encore plus vite que les autres. Eugène DESMARAIS

-o-o-o-o-o-

La politique, c'est de la crotte car cinq mille en vivent et tous les autres en crèvent.
Georges DESMARAIS

-o-o-o-o-o-

Les hommes politiques ont un poisson totem : le poisson chat. Lorsqu'on lui coupe la tête pour le préparer, il n'en reste même pas un quart :
c'est tout en gueule ces bêtes-là. Georges DESMARAIS

-o-o-o-o-o-

L'ignorance, l'oubli ou le mépris des droits de l'homme sont les seules causes des malheurs publics et de la corruption de nos gouvernements.

Déclaration des droits de l'homme et du citoyen

-o-o-o-o-o-

En vérité, tel est le chemin. Il n'y en a pas d'autre qui conduise à la vision purifiée.

Empruntez-le et la mort sera confondue. Suivez ce Chemin et ce sera la fin de la souffrance. L'effort, c'est à vous de le faire ; les Bouddhas se borneront à indiquer le

Chemin. Le DHAMMAPADA

-o-o-o-o-o-

Le fanatisme est une peste qui reproduit de temps en temps des germes capables d'infester la terre. Denis DIDEROT

-o-o-o-o-o-

« BOUDDHA » est le terme qui désigne l'éveil. Gyalwang DRUKPA

-o-o-o-o-o-

Je préfère dire 'enseignement du Bouddha' plutôt que « bouddhisme » parce qu'en fait, il ne s'agit pas du tout d'un « isme ». Il n'est pas correct de l'appeler « isme » parce que si c'était un « isme », cela serait pris dans le carcan de la religiosité ou de quelque chose de ce registre-là, ce qui n'est pas juste. Gyalwang DRUKPA

-o-o-o-o-o-

Sangha signifie que vous vous devez de porter votre attention à l'intérieur de l'esprit, dans les profondeurs de votre cœur. Il vous faut réellement vous occuper de vous-même, en vous-même. Gyalwang DRUKPA

-o-o-o-o-o-

Si les médecins d'aujourd'hui ne deviennent pas nutritionnistes demain, alors les nutritionnistes d'aujourd'hui seront les médecins de demain. Thomas EDISON

-o-o-o-o-o-

Tant que les savants ne sauront pas fabriquer un brin d'herbe, la nature ne pourra que rire de leurs prétentions. Pour l'instant, il vaut donc mieux faire confiance à la nature qu'aux savants. Thomas EDISON

-o-o-o-o-o-

Ce ne sont pas ceux qui font le mal qui rendent le monde insupportable, mais ceux qui regardent et laissent faire. Albert EINSTEIN

-o-o-o-o-o-

D'être en contact avec trop de gens amène des réactions sans fin. Trop d'inutiles activités et de vaines distractions. La colère, l'argumentation et les conflits augmentent ; attractions et répulsions deviennent sans fin. Aussi, abandonnez toutes les implications, qu'elles viennent d'amis ou de parents. Ne dépendez pas d'eux.

Faites un effort afin de vivre un pur dharma. GAMPOPA

-o-o-o-o-o-

Des chercheurs qui cherchent, on en trouve, mais des chercheurs qui trouvent, on en cherche. Général de GAULLE

-o-o-o-o-o-

Celui qui par quelque alchimie, sait extraire de son cœur, pour les refondre ensemble, compassion, respect, besoin, patience, regret, surprise et pardon crée cet atome qu'on appelle l'AMOUR. Khalil GIBRAN

-o-o-o-o-o-

Dans un monde où chacun triche, c'est l'homme vrai qui fait figure de charlatan.
André GIDE

-o-o-o-o-o-

La pensée nous conduit là où nous en sommes et transformera notre vie comme elle l'a toujours fait, ainsi que celle de la planète TERRE. Anne GIVAUDAN

-o-o-o-o-o-

« OM » est la montée de la totalité. Hûm est la descente de la totalité dans les profondeurs du cœur. Om est l'infini, mais hûm c'est l'infini, l'intemporel dans le temps, le sans forme dans ce qui a forme. Om est la porte de la connaissance. Hûm est la porte de la Réalisation dans la vie : c'est la voie de l'intégration.

Lama Anagarika GOVINDA

-o-o-o-o-o-

L'Absolu est partout. Il faut le voir comme présent partout. Chaque « fini » est un infini et doit être connu et éprouvé dans son infinitude intrinsèque, tout comme son apparence superficiellement finie. Lama Anagarika GOVINDA

-o-o-o-o-o-

Ce sont les passions qui créent la souffrance parce que, par nature, elles sont insatiables et que tout essai de les satisfaire conduit à un plus profond attachement et à de plus grands tourments. Lama Anagarika GOVINDA

-o-o-o-o-o-

La vie doit se transformer en quelque chose de vaste et de calme, intense et puissant, qui ne puisse plus reconnaître son ancien « moi », aveugle, avide, étroit, plein d'impulsions et de désirs mesquins. Le corps lui-même doit subir une mutation et ne plus être l'animal bruyant, ou la paralysante motte de terre qu'il est présentement ; il doit devenir un auxiliaire conscient, un instrument radieux, une forme vivante de l'esprit. Lama Anagarika GOVINDA

-o-o-o-o-o-

Pythagore qui fut lui-même initié à la sagesse orientale et qui fonda une des plus influentes écoles de philosophie mystique de l'Occident, a parlé de « l'harmonie des sphères » à laquelle tous les corps célestes, et ceci s'applique aussi aux atomes, du fait de leurs mouvements, de leurs rythmes ou de leurs oscillations, apportait leurs notes particulières. Toutes ces notes et vibrations formaient une universelle harmonie dans laquelle chaque élément, tout en conservant ses caractères et ses fonctions particulières, contribuait à l'unité de tous.

La notion du Son Créateur se perpétua par la doctrine du Logos, qui fut reprise en partie par le christianisme primitif.

Lama Anagarika GOVINDA

-o-o-o-o-o-

Les statistiques offrent des méthodes très savantes qui permettent de faire croire aux autres ce dont on doute soi-même très profondément. Pr Etienne HARVEN

-o-o-o-o-o-

Le Monde est un endroit bien et vaut la peine d'être défendu. Ernest HEMINGWAY

-o-o-o-o-o-

Le corps fait une maladie pour se guérir. HIPPOCRATE

-o-o-o-o-o-

Si les gens du peuple permettent au gouvernement de décider de leur nourriture et de leurs médicaments, leurs corps ne tarderont pas à présenter l'état pitoyable des âmes qui vivent sous la tyrannie. Thomas JEFFERSON Président des Etats Unis

-o-o-o-o-o-

THALITHA KOUM (« relève-toi petite » ou « éveille toi jeune fille »)

JESUS DE NAZARETH

-o-o-o-o-o-

Les gouvernements font semblant de vouloir résoudre les problèmes de société, mais ne veulent surtout pas que l'on trouve des solutions, puisque la plupart des dirigeants vivent de ces problèmes. Maître Jean Pierre JOSEPH

-o-o-o-o-o-

En France, il vaut mieux mourir légalement que de rester en vie illégalement.

Maître Jean Pierre JOSEPH

-o-o-o-o-o-

Le mensonge a été élevé à la dignité de principe fondamental de l'action politique.

Carl Gustav JUNG

-o-o-o-o-o-

En Cela, il n'y a aucune différence, pas même entre Être et Non-Être, entre Lumière et Ténèbres, entre Bien et Mal, entre Mouvement et Immobilité et entre Personnel et Impersonnel. Tout est un, le un est tout. Et même cette équation n'est pas exacte, car le Véritable Un est là où n'existe plus le sens de l'unité. Sri GOPINATH KAVIRAJ

-o-o-o-o-o-

Quand on met les pieds dans l'industrie pharmaceutique ou l'Agence du médicament, c'est au péril de sa vie. Alors, que je travaillais avec eux dans l'Agence, on a voulu me tuer, on a voulu m'assassiner...

Bernard KOUCHNER le 13/01/1997 à France Soir

-o-o-o-o-o-

L'individu est le monde. Il est à la fois la racine et le fruit du processus total et, sans transformation de l'individu, il ne peut y avoir de transformation dans le Monde.

J. KRISHNAMURTI

-o-o-o-o-o-

Je pense que cela frise la criminalité que les grandes compagnies pharmaceutiques, aussi bien chez nous qu'en Europe, utilisent des populations pauvres, illettrées et désinformées, comme cobayes. Tom LANTOS, sénateur démocrate de Californie

-o-o-o-o-o-

Les vertus se perdent dans l'intérêt comme les fleuves dans la mer.

LA ROCHEFOUCAULT

-o-o-o-o-o-

La vérité sous toutes ses formes est très difficile à obtenir et la vérité médicale est la plus difficile de toutes. Dr Peter M. LATHAM

-o-o-o-o-o-

Dieu doit aimer les gens ordinaires, il en a fait tellement. Abraham LINCOLN

-o-o-o-o-o-

Une mare pleine d'immondices dégage son odeur la plus agressive au moment où on la récurer. Bien des ordures qui gisaient cachées dans les profondeurs présentent l'aspect le plus repoussant quand elles sont remontées au grand jour. L'étendue et l'épaisseur de la saleté ne se mesurent que lorsqu'on nettoie. MA AMAN DAMAYI

-o-o-o-o-o-

Ecouter des exposés sur Dieu ou la Vérité est certainement bénéfique, pourvu que celui qui parle ne se permette pas de dénigrer ou condamner ceux qui sont d'une autre opinion. Trouver des fautes aux autres crée des obstacles pour tous ceux qui vous entourent, pour celui qui critique, celui qui est critiqué et ceux qui écoutent les critiques. Tandis que ce qui est dit dans un esprit d'équanimité profite à tout le monde. Car on peut parler de Satsang que s'il n'est pas question de regarder qui que ce soit comme supérieur ou inférieur. Qu'appelle-t-on Vaïshnava ? Quelqu'un qui voit Vishnou partout. Et un Shakta ? Quelqu'un qui voit la Grande Mère et rien d'autre qu'elle. En vérité, toutes les croyances et toutes les philosophies différentes naissent d'une même source ; qui, alors, est à blâmer, à critiquer ou à interdire ?

Toutes sont égales en essence. MA AMANDAMAYI

-o-o-o-o-o-

Pour le Suprême, il est possible d'être toute chose et cependant de n'être rien. Le mouvement est dans l'immobilité et l'immobilité est dans le mouvement. Il existe un Etat d'être où il est indifférent qu'Il assume une forme ou non, ce qui est, est Lui. Dans cet état d'équilibre complet, il n'est rien qui soit plus longtemps séparé de Lui, qui ne soit Cela Même. En chaque chose, toutes les autres sont contenues.

MA AMANDAMAYI

-o-o-o-o-o-

L'homme peut se trouver dans toutes sortes de circonstances, cependant il ne doit pas se permettre d'être tiré sans résistance çà et là par leurs influences. C'est son devoir dans toutes les circonstances de maintenir intactes son individualité et sa force de caractère. Soyez ancré dans l'absence de crainte. Qu'est-ce que la vie dans un monde sinon la peur ? MA AMANDAMAYI

-o-o-o-o-o-

Maintenez votre pensée sur un très haut niveau. La louange et le blâme, les immondices et l'encens le plus pur doivent devenir pareils. Aucune chose au monde ne devrait vous être répugnante. Regardez dans votre cœur et soyez repoussé par la répulsion. MA AMANDAMAYI

-o-o-o-o-o-

Quant à la volonté, c'est la force de l'esprit qui rend celui-ci capable de rencontrer le succès et l'échec avec équanimité et équilibre. Les insuccès ouvrent les yeux de l'homme à ses limitations et le préparent à faire sa soumission. Cette reddition de l'ego est synonyme de bonheur éternel. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

La non-action est activité incessante, Le Sage est caractérisé par une activité éternelle et intense. Son repos est comme le repos apparent d'une toupie tournant à toute vitesse. Cette vitesse même échappe à l'œil et la toupie paraît immobile. Et pourtant, elle tourne. Ainsi en est-il de l'apparente inaction du Sage. Il faut le préciser parce que les gens croient généralement à tort que ce calme silencieux est de l'inertie inactive. Il n'en est pas ainsi. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

L'état de conscience du Soi est appelé le quatrième état ou turya, les trois autres étant la veille, le sommeil avec rêves, et le sommeil profond. A vrai dire, il s'agit moins d'un quatrième état que d'un état qui peut coexister avec les trois autres. Pour l'homme ordinaire, le passage d'un état à l'autre se fait involontairement et inconsciemment. Ces Etats alternent sans qu'il y ait connaissance d'un élément de permanence. Le Jivan Mukta au contraire est aussi éveillé dans le sommeil que dans la veille et passe consciemment d'un état à l'autre. Et de même, il entre consciemment dans la mort du corps et dans l'état d'être pur. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

L'ego n'est pas une entité indépendante du Soi de façon qu'il puisse se créer ou se détruire lui-même. Il fonctionne comme un instrument du Soi et cesse périodiquement de fonctionner. C'est à dire qu'il apparaît et disparaît On pourrait considérer que c'est cela, la naissance et la mort. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

Ne vous souciez pas de tous les évènements, de toutes les difficultés. Ce n'est pas votre affaire, c'est l'affaire de Dieu. Vous n'auriez pas idée quand vous prenez le chemin de fer de garder vos bagages sur vos genoux. Mettez-les donc dans le Filet. Et faites le voyage. Ainsi, déchargez-vous sur Dieu de votre fardeau. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

Le Seigneur est le même que le Gourou et le Soi. Une personne commence par être insatisfaite. Déçue du monde, elle cherche la satisfaction des désirs en adressant des prières à Dieu. Son esprit est purifié. Elle aspire à connaître Dieu plus qu'à assouvir ses désirs sensuels. Alors, la Grâce de Dieu commence à se manifester. Dieu apparaît à l'adorateur sous la forme du Gourou il lui enseigne la vérité ; il purifie son esprit par son enseignement et, à son contact, l'esprit acquiert de la force et il est capable de se tourner vers l'intérieur : par la méditation, il est purifié encore plus, et, à la fin, il demeure tranquille sans la moindre vague. Cette tranquillité est le Soi. Le Gourou est à la fois extérieur et intérieur. De l'extérieur il donne à l'esprit une impulsion à se tourner dedans. Dès l'intérieur, il le ramène vers le Soi et l'aide à parfaire sa tranquillité. C'est cela la Grâce. MAHARSHI

-o-o-o-o-o-

La liberté de tout dire n'a d'ennemi que ceux qui veulent se réserver le droit
de tout faire. Jean Paul MARAT

-0-0-0-0-0-

Non-attachement, non-désir et non confusion sont la synthèse de l'action juste.
Ni espoir, ni crainte, ni accomplissement
sont la synthèse de l'accomplissement. MILAREPA

-0-0-0-0-0-

J'ai terminé mon voyage... La séparation fut pénible et je connais votre peine ; mais
il faut retrouver la paix. Rendons plutôt grâce pour ces merveilleuses années que
nous avons passées ensemble et pour l'amour que nous avons partagé. Espérez... Je
vous attends pour partager avec vous le bonheur des enfants de Dieu. **Aimez... de
toutes vos forces, pour faire disparaître la souffrance entre les hommes.**

Bernadette METIVIER THIBAUT

-0-0-0-0-0-

La santé des Français est une marchandise qui se vend. François MITERRAND

-0-0-0-0-0-

Tant qu'un être vivant respire, où qu'il soit, là, compatissant, apparaîtra le Bouddha,
incarné. Mn Gon RTOGRGYAN (texte bouddhique)

-0-0-0-0-0-

Les médecins ne se contentent pas d'avoir la santé en gouvernement : ils rendent la
santé malade, pour garder qu'on puisse en aucune saison échapper à leur
gouvernement. MONTAIGNE

-0-0-0-0-0-

C'est une expérience éternelle que tout homme qui a du pouvoir, est porté à en
abuser. de MONTESQUIEU

-0-0-0-0-0-

Là où l'argent est la mesure de toutes valeurs, il ne sera jamais possible de mener
une politique de justice et de bonheur. Thomas MORE

-0-0-0-0-0-

L'immunisation des enfants fait plus de mal que de bien. Dr J A MORRIS

-0-0-0-0-0-

L'Homme est un apprenti, la souffrance est son maître. Nul ne peut se connaître s'il
n'a jamais souffert. Alfred de MUSSET

-0-0-0-0-0-

Nous sommes au bord d'une crise mondiale due aux maladies infectieuses. Aucun
pays n'est vraiment en sécurité, aucun ne peut ignorer la menace.

Dr Hiroshi NAKAJIMA

-0-0-0-0-0-

Faire de la publicité, c'est agiter un bâton dans l'auge à cochons. Georges ORWELL

-0-0-0-0-0-

Puissé-je reconnaître toutes les manifestations du bardho qui m'apparaissent,
comme étant mes propres projections : l'irradiation de mon propre esprit.

PADMASAMBHAVA Le Bardho Thödol

-0-0-0-0-0-

Des fois, il vaut mieux ne rien dire et passer pour un imbécile que de l'ouvrir et ne laisser aucun doute à ce sujet. Gustave PARKING

-o-o-o-o-o-

Celui qui ne gueule pas la vérité, quand il connaît la vérité, se fait le complice des menteurs et des faussaires. Charles PEGUY

-o-o-o-o-o-

Quand on a décidé d'être aveugle, l'évidence cesse d'avoir cours.

Alain PEYREFITTE.

-o-o-o-o-o-

Larmes de joie et larmes de sang se mêlent, se conjuguent, mais il y a des êtres immondes qui trahissent nos pensées. Méfiez-vous-en ! Padré PIO

-o-o-o-o-o-

La santé n'a pas de prix, mais ceux qui profitent de sa destruction en connaissance de cause, ont tous les moyens. Dr Henri PRADAL

-o-o-o-o-o-

Il faut rire avant d'être heureux de peur de mourir sans avoir ri, RACAN

o-o-o-o-o

« Aimer son prochain comme soi-même », cela signifie aimer son prochain comme étant soi-même et le service du prochain devient un moyen, une technique, pour que disparaisse l'ego et se révèle l'Impersonnel universel. D'innombrables affirmations de tous les sages à travers l'histoire et aujourd'hui, développent cette idée upanishadique que l'âme de l'homme a pour corps l'Univers entier et qu'il s'aime lui-même en aimant non seulement son prochain mais tous les animaux. Swami

RAMDAS

-o-o-o-o-o-

Tous les plaisirs et tous les bonheurs du monde ont été comparés par le Bouddha à du miel qu'on lèche sur une lame de rasoir on apprécie d'abord la douceur du miel, puis rapidement, on se coupe et l'on ressent de la douleur. Bokar RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Selon le *Livre des Morts Tibétains*, la claire lumière est une expérience purement phénoménale. On voit du blanc au moment où lorsque la conscience commence de sombrer. On commence à pénétrer dans un autre monde parce que les éléments physiques qui déclenchent les modes de comportement habituels du corps sont sur le point de se dissoudre. Cette blancheur suffocante s'appelle « claire lumière ».

Chiigyam Trungpa RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Au tout début la pratique de la méditation consiste à accepter de se rendre ridicule. Au lieu de se faire croire qu'on est en train de transcender quelque chose, ou qu'on est sain et bon, on reconnaît constamment qu'on se rend ridicule en faisant semblant de méditer. Ce n'est qu'n se limitant aux faits, c'est à dire en reconnaissant qu'on se trompe soi-même, qu'on peut se mettre à découvrir quelque chose de plus que le ridicule. Peu à peu, on apprend à donner et on n'a plus besoin de se défendre constamment. Chôgyam Trungpa RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Pour créer l'ouverture, la compassion, il faut d'abord assumer sa solitude, accepter de se sentir seul. Alors, on est dans une situation complètement et entièrement désolée, qui est aussi de l'espace ouvert en même temps. Cultiver la compassion ne consiste pas à établir des transactions commerciales avec les choses, mais à tout laisser s'ouvrir. Chogyam Trungpa RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Le *bardho thödol* donne des instructions à mettre en pratique lors des *bardho*, passage, et propose, d'une certaine façon, une voie pour réaliser leurs natures et s'en libérer.

Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

C'est à cause d'un manqué d'attention à ce qui est quand l'esprit pense ou s'émeut, que les êtres sont prisonniers et qu'ils souffrent finalement. C'est en ne comprenant pas la vacuité de l'esprit, ni celle de ses productions, qu'ils se trouvent exposés aux conflits émotionnels, et douloureusement conditionnés par eux. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

La patience est la capacité d'endurer, par confiance, par compassion ou par compréhension de la vacuité, toutes les souffrances et adversités que nous pouvons rencontrer, quelle qu'en soit la cause. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

En Occident particulièrement, la principale source de souffrance est d'ordre moral : les Occidentaux sont tourmentés par nombre de passions, par l'agitation et le manqué de joie. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

C'est une connaissance expérimentale qui nous apprend à reconnaître notre nature fondamentale et qui libère de l'asservissement aux illusions, aux passions et aux pensées. Elle permet de découvrir le vrai bonheur, durant la vie, au moment de la mort, jusqu'à l'ultime éveil spirituel qu'est l'état de Bouddha. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Laissée à elle-même, une goutte d'eau risque de s'évaporer rapidement tout comme les bienfaits d'un acte. Faire dédicace d'un bienfait est comme verser cette goutte d'eau dans l'océan : elle subsistera aussi longtemps que l'océan ne sera pas asséché.

Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Le christianisme, par exemple, offre une présentation globale de l'au-delà, enseignant que la vie se poursuit après la mort et que les conditions de la vie à venir conduit au paradis, le péché en enfer, et l'essentiel est dit. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

C'est par notre dévotion que nous pouvons recevoir l'influence spirituelle du lama. Une image traditionnelle compare le lama à une loupe focalisant les rayons du soleil qui est l'influence spirituelle de tous les bouddhas. Cette focalisation amène une intensité telle, qu'elle peut alors enflammer l'amadou des voiles de notre esprit.

Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Bien que nous ayons tous le sentiment d'avoir un esprit et d'exister, notre compréhension de celui-ci et de notre mode d'existence est pour le moins vague et confuse. Nous disons bien : « j'ai un esprit », « je suis », « j'existe » ; nous nous identifions à un « moi », un « je », auquel nous attribuons des qualités. Mais nous ne connaissons véritablement ni la nature de cet esprit, ni celle de ce « moi ». Nous ignorons en quoi ils consistent, en quoi ils fonctionnent, et globalement, qui nous sommes fondamentalement. Kalou RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Normalement, il n'existe pas de situation d'euthanasie. Elle résulte de l'ignorance, ou de ce qui pourrait être appelé une « compassion idiote ». Nous avons une connaissance absolument limitée de la situation et voyons seulement la douleur temporaire que la personne doit traverser ; nous ignorons tout du karma à l'œuvre et des conditions karmiques, peut-être les pires souffrances qui l'attendent après sa mort. Khenpo Karthar RINPOCHE

-o-o-o-o-o-

Méditer sur l'amour et la compassion nous protège comme une armure de toute influence négative. Encore mieux, cette méditation nous permet d'aider et d'être aidés. Quand on est « soigné », aidé par ce que l'on appelle des « énergies », il ne s'agit pas vraiment d'énergies extérieures, c'est notre propre amour qui fait le travail. La guérison par l'amour est une méthode tout ce qu'il y a de plus traditionnelle au Tibet. Ringou Tulkou RIMPOCHE

-o-o-o-o-o-

L'obligation de subir nous donne le droit de savoir. Jean ROSTAND

-o-o-o-o-o-

Soyons Astérix. Soyons les derniers résistants en France pour une médecine du sujet et non de l'organe, pour une médecine de la structure psychique et non du symptôme. Marcel RUFO

-o-o-o-o-o-

La différence qui existe entre les Hommes devrait les rapprocher et non les séparer, car cela devrait les enrichir. Antoine de SAINT EXUPERY

-o-o-o-o-o-

On ne voit bien qu'avec le Cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.

Antoine de SAINT EXUPERY

-o-o-o-o-o-

Mais les yeux sont aveugles. Il faut chercher avec le cœur.

Antoine de SAINT EXUPERY

-o-o-o-o-o-

L'éthique, c'est la reconnaissance de notre responsabilité envers tout ce qui vit.

Albert SCHWEITZER

-o-o-o-o-o-

L'opinion actuelle se maintient par la presse, la propagande et les moyens financiers mis à sa disposition. Albert SCHWEITZER

-o-o-o-o-o-

Quand le dernier arbre sera abattu, la dernière rivière asséchée, le dernier poisson pêché, les hommes vont s'apercevoir que l'argent n'est pas comestible. Seattle 1854

-o-o-o-o-o-

Le seul vaccin sûr est un vaccin qui n'est jamais utilisé. Dr James A. SHANNON

-o-o-o-o-o-

Il n'y aura jamais d'entente officielle entre les médecins s'ils n'acceptent pas tous d'adhérer au dogme médical qui a toujours raison... George Bernard SHAW

-o-o-o-o-o-

Parler de la vaccination avec un médecin est comme parler du végétarisme avec un boucher. George Bernard SHAW

-o-o-o-o-o-

Le grand secret de la morale est l'Amour, qui fait que nous sortons de notre nature propre pour nous identifier à la beauté existant dans une pensée, une action ou une personne. Un être, pour être vraiment bon, doit se mettre à la place d'un autre : les peines et les joies de son espèce doivent devenir les siennes. SHELLEY

-o-o-o-o-o-

Inéluctablement, nous sommes amenés à revoir l'échelle des valeurs qui sont répandues parmi les hommes et à nous étonner de tout ce que celle-ci comporte d'erroné. Alexandre SOLJENITSYNE

-o-o-o-o-o-

Le corps humain, en paix avec lui-même, est plus précieux que le plus rare des joyaux. Prends soin de lui. Il n'est à toi que pour peu de temps. TSONGKAPA

-o-o-o-o-o-

Les vérités de base ne se prouvent pas ; elles s'éprouvent ou se constatent.

Arnaud Aaron UPENSKY

-o-o-o-o-o-

La politique c'est l'art d'empêcher les gens de se mêler de ce qui les regarde.

Paul VALERY

-o-o-o-o-o-

Les pratiques spirituelles comme la méditation, le japa et d'autres, sont certainement d'une grande importance. Néanmoins, ainsi que j'ai entendu Mataji le répéter en diverses occasions, leur but est de nous aider à écarter le voile qui nous cache la Réalité. Ce voile est fait de désirs, de la colère, de la peur, etc... et c'est dans notre existence de tous les jours que nous avons la chance d'étudier ces écrans au moment où ils se manifestent, de les ramener dans le champ de notre conscience afin de nous en débarrasser. VIJAYANANDA

-o-o-o-o-o-

Plus les hommes seront éclairés, plus ils seront libres. VOLTAIRE

-o-o-o-o-o-

Après la mort, à la séparation du corps et de l'esprit, la conscience de l'esprit qui perçoit les formes et les concepts se dissout dans l'espace. L'esprit se dénude et la présence naturelle s'éclaircit et se dégage, libre d'obscurcissements. C'est à cet instant que l'esprit pénètre dans le *bardho*. Tenzin WANGYAL

-o-o-o-o-o-

Avoir conscience des autres est un antidote aux actions négatives et travailler de la sorte avec notre esprit amène un changement positif en nous. Tenzin WANGYAL

-o-o-o-o-o-

Tout le monde est digne d'**amour**, mais tout le monde n'est pas digne de **confiance**.

XUYEN

-o-o-o-o-o-

Vous recevrez à la mesure de ce que vous avez semé. Ngorchen Kunpa ZANGPO

-o-o-o-o-o-

Les formes éphémères appelées « phénomènes », naissent de l'énergie que nous produisons à imprimer les impressions de tel ou tel objet sur notre mental, et ce, depuis la nuit des temps. Votre mental est le créateur de ces « phénomènes ».

Ngorchen Kunpa ZANGPO

-o-o-o-o-o-

3°) Proverbes tibétains

Pour une amourette de trois jours, c'est la beauté qui compte.

Pour un amour d'une vie, c'est la bonté qui compte.

-o-o-o-o-o-

Quand le lama est là, on n'a pas la foi. Quand on a la foi, le lama n'est plus là.

-o-o-o-o-o-

Bonheur et malheur résident dans son propre esprit.

Chaleur et froid sont entre les mains du soleil.

-o-o-o-o-o-

Il faut enchaîner les montées et les descentes pour gagner les plaines.

Il faut connaître les joies et les peines pour distinguer entre bonheur et malheur.

-o-o-o-o-o-

Au moment de se réincarner en humain, prendre un corps de chien. Au moment d'aller en enfer, se réincarner en chef.

-o-o-o-o-o-

Aucune souffrance n'est telle que la colère.

Aucun bonheur n'est comparable à la patience.

-o-o-o-o-o-

L'avidé n'est jamais contenté. L'agressif n'est jamais en harmonie.

Le jaloux n'est jamais heureux. L'avare n'a jamais assez.

-o-o-o-o-o-

L'insecte volant se jette dans les flammes. Le cupide est détruit par le désir.

-o-o-o-o-o-

Quand on aime trop les richesses illusoires, la crainte, la frayeur et la terreur se succèdent.

-o-o-o-o-o-

Si l'on procède avec tact, même un ennemi devient un ami. Si l'on procède sans tact, même un ami devient un ennemi.

-o-o-o-o-o-

Ce n'est pas avec beaucoup d'explications que tu purifies les voiles.

Ce n'est pas avec beaucoup de pleurs que tu effaces tes fautes.

-o-o-o-o-o-

Les êtres des enfers sont heureux aux enfers.

-o-o-o-o-o-

En montant, on fait des pas de puce et en descendant, on saute comme un daim.

-o-o-o-o-o-

Mieux vaut mourir droit debout que de vivre genou à terre.

-o-o-o-o-o-

L'arme affûtée est la protectrice de la force vitale.

Non maîtrisée, elle est sa meurtrière.

-o-o-o-o-o-

Le chef profère les mensonges. Le serviteur est accusé.

-o-o-o-o-o-

L'ingratitude, c'est jeter des pierres au dieu de la chance.

-o-o-o-o-o-

Si on fait tout et son contraire, il advient tout et son contraire.

-o-o-o-o-o-

Les paroles aimantes ne sont pas douces. Les remèdes efficaces ne sont pas bons.

-o-o-o-o-o-

Il vaut mieux tanner une peau sèche que de conseiller quelqu'un qui n'écoute pas.

-o-o-o-o-o-

Quand on écoute un parti, on est ignorant.

Quand on écoute deux partis, l'esprit s'éclaircit.

-o-o-o-o-o-

Les rumeurs, les eaux sales et les saletés, plus on les cherche, plus elles apparaissent.

-o-o-o-o-o-

Le cerf, l'antilope et le daim musqué sont les trois ornements de la montagne. Les yacks et les moutons blancs et noirs, sont les ornements de l'enclos. Les fleurs jaunes sont les ornements de la prairie.

L'humour et la faconde sont l'ornement de la bouche.

-o-o-o-o-o-

Même si les paroles n'ont pas de dent, elles peuvent briser en morceaux le cœur d'un homme.

-o-o-o-o-o-

Quand on est heureux, on songe à partir en voyage.

Quand on est triste, on songe à revenir chez soi.

-o-o-o-o-o-

Pour un cochon, l'auge est un palais.

-o-o-o-o-o-

Si par la pratique tu ne parviens pas à devenir Bouddha,
la pratique des autres ne te servira pas.

-o-o-o-o-o-

A quoi sert de méditer sur la compassion
si on ne vient pas en aide à un être affaibli ?

-o-o-o-o-o-

Le bien être physique n'a pas de réalité. Le bien être mental est tout à fait réel.

-o-o-o-o-o-

N'étudie pas la religion mais ton esprit. La pureté de l'esprit, voilà le vrai dharma.

-o-o-o-o-o-

Bien que ce soient les dieux qui aient créé le monde,
en réalité, il faut se construire soi-même.

-o-o-o-o-o-

Si je suis en désaccord avec une seule personne, le problème vient d'elle.
Si je suis en désaccord avec tout le monde, le problème vient de moi.

-o-o-o-o-o-

L'homme bon est anonyme. L'homme mauvais est renommé.

-o-o-o-o-o-

Ce n'est pas la richesse qui l'homme, c'est l'homme qui fait la richesse.

-o-o-o-o-o-

Connaître ses propres limites est signe de sagesse.

-o-o-o-o-o-

La sagesse des érudits est au fond de leur cœur.
Celle des idiots est sur le bout de leur langue.

-o-o-o-o-o-

Les érudits sont ceux qui anticipent, les sots sont ceux qui regrettent.

-o-o-o-o-o-

On ne sait rien quand on sort du ventre de sa mère. Si on étudie, il n'y a aucune
connaissance qu'on ne puisse acquérir.

-o-o-o-o-o-

Il n'y a pas de honte à poser des questions. Ceux qui ont honte n'apprennent rien.

-o-o-o-o-o-

L'érudite feint d'ignorer ce qu'il sait. L'idiote fait semblant de savoir ce qu'il ignore.

-o-o-o-o-o-

Même élevé, on trouve toujours plus élevé ;
même savant, on trouve toujours plus savant.

-o-o-o-o-o-

Une erreur commise par un érudit est cent fois plus grave
que celle commise par un idiot.

-o-o-o-o-o-

L'épi sans grain a la tête haute. L'homme sans qualité est arrogant.

-o-o-o-o-o-

L'érudit voit toujours ses fautes. L'idiot parle toujours de celles des autres.

-o-o-o-o-o-

Même si tu en sais plus que les dieux, agis en harmonie avec les hommes.

-o-o-o-o-o-

Si tu as des yeux pour regarder autrui,
il te faut un miroir pour te regarder toi-même.

-o-o-o-o-o-

Les Tibétains sont ruinés par l'espérance et les Chinois sont rongés par la suspicion.

-o-o-o-o-o-

La superstition est la ruine des Tibétains, la haine celle des Chinois.

-o-o-o-o-o-

Les Chinois fonctionnent par écrit, les Tibétains par la parole.

-o-o-o-o-o-

Les Chinois sont propres à l'extérieur, les Tibétains sont propres à l'intérieur.

-o-o-o-o-o-

Si tu souhaites être vertueux, va dans le Tibet Central.

Si tu souhaites être riche, va en Chine.

-o-o-o-o-o-

Lorsque les Tibétains sont heureux et gras, ils mettent des vêtements chinois.

Lorsque les Chinois sont désespérés, ils se mettent à parler Tibétain.

-o-o-o-o-o-

Entre Chinois et Tibétain, il faut un traducteur.

Entre la main et la bouche, il faut une cuillère.

-o-o-o-o-o-

La religion s'est diffusée depuis la région Indo-Tibétaine, l'injustice depuis la Chine.

-o-o-o-o-o-

La chance varie au cours de la vie. Le rêve varie au cours de la nuit.

-o-o-o-o-o-

La fascination passagère est comme la flamme du tamaris qui brûle :
elle est chaude mais se consume vite.

-o-o-o-o-o-

La difficulté dans un discours réside au début. La difficulté dans une activité réside
à mi-chemin. La difficulté dans la pratique religieuse réside dans l'aboutissement.

-o-o-o-o-o-

Ne t'engage pas dans la vie trop tard, ni dans le dharma trop tôt.

-o-o-o-o-o-

La forfanterie est plus sonore que le tonnerre. L'exécution est éphémère
comme l'arc en ciel.

-o-o-o-o-o-

4°) Proverbes divers

Nous ne recevons pas en héritage **cette terre de nos ancêtres** : elle nous est seulement **prêtée par nos petits-enfants**. (Proverbe indo-tibétain)

-o-o-o-o-o-

Nous ne sommes que les locataires de cette terre qui appartient à nos petits-enfants. (Proverbe amérindien)

-o-o-o-o-o-

Ce sont les **Parents qui doivent remercier les Enfants** de leur avoir donné du temps. (Proverbe amérindien)

-o-o-o-o-o-

On sait que l'on a été de **bons parents** le jour où l'on devient grands-parents, mais ce jour-là on a tout à ré-apprendre car c'est un autre métier. (Proverbe amérindien)

-o-o-o-o-o-

Il faut se hâter lentement, aller vite doucement. (Proverbe amérindien)

-o-o-o-o-o-

Quand les blés sont coupés, ils ne sont plus debout (Proverbe Huron)

-o-o-o-o-o-

Pour connaître les hommes, observe bien les loups. (Proverbe Huron)

-o-o-o-o-o-

On peut faire dire à la langue tout ce que l'on veut parce qu'il n'y a pas d'os. (Proverbe russe)

-o-o-o-o-o-

Il ne pleut que là où l'on arrose. (Proverbe russe)

-o-o-o-o-o-

La noblesse s'acquiert en vivant, pas en naissant. (Proverbe russe)

-o-o-o-o-o-